

## Instrucciones

Puntúa cada afirmación de 0 a 3: **0 = casi nunca, 1 = a veces, 2 = a menudo, 3 = casi siempre.** Escribe la puntuación en la casilla y suma cada columna. La puntuación más alta sugiere tu tendencia principal; la segunda puede indicar una tendencia secundaria.

|                                                                                           |                                                                                        |                                                                                          |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> La actividad social me llena de energía.                         | <input type="checkbox"/> Asumo el control de forma natural cuando es necesario actuar. | <input type="checkbox"/> Me fijo en los detalles y quiero que el trabajo sea preciso.    | <input type="checkbox"/> Mantengo la calma y la paciencia cuando otros tienen prisa.  |
| <input type="checkbox"/> Expreso mis sentimientos de forma abierta y entusiasta.          | <input type="checkbox"/> Tomo decisiones con rapidez y seguridad.                      | <input type="checkbox"/> Reflexiono profundamente antes de tomar decisiones importantes. | <input type="checkbox"/> Prefiero la cooperación a la competencia.                    |
| <input type="checkbox"/> Disfruto de la variedad, las novedades y los planes espontáneos. | <input type="checkbox"/> Me motivan los objetivos, los retos y los resultados.         | <input type="checkbox"/> Valoro la estructura, la preparación y los estándares altos.    | <input type="checkbox"/> Valoro la estabilidad, la comodidad y las rutinas conocidas. |
| <input type="checkbox"/> Me recupero rápidamente de una decepción.                        | <input type="checkbox"/> Afronto los conflictos directamente.                          | <input type="checkbox"/> Puedo ser sensible a las críticas o a los errores.              | <input type="checkbox"/> Suelo evitar los conflictos innecesarios.                    |
| <input type="checkbox"/> Disfruto contando historias y entreteniendo a otras personas.    | <input type="checkbox"/> Me comunico de forma directa y eficiente.                     | <input type="checkbox"/> Soy leal y me tomo los compromisos en serio.                    | <input type="checkbox"/> Otras personas suelen confiar en mi apoyo constante.         |
| <input type="checkbox"/> A veces pierdo la concentración después del entusiasmo inicial.  | <input type="checkbox"/> Puedo volverme impaciente o controlador.                      | <input type="checkbox"/> Puedo pensar demasiado o esperar la perfección.                 | <input type="checkbox"/> Puedo retrasar decisiones o resistirme al cambio.            |
| <b>S</b> <b>total:</b> ____                                                               | <b>C</b> <b>total:</b> ____                                                            | <b>M</b> <b>total:</b> ____                                                              | <b>F</b> <b>total:</b> ____                                                           |

Fuente: <https://fourtemperamentstest.com/es/resources/four-temperaments-test-pdf/>



Fecha: \_\_\_\_\_

**TALLER SOBRE LOS TEMPERAMENTOS: CONOCERME ES PARTE FUNDAMENTAL.**

1- Luego de realizar el examen de temperamento, escriba aquí su temperamento primario y secundario.

**ÉL**

Temperamento Primario:

Secundario:

Principales fortalezas de este temperamento:

-

-

-

-

Principales debilidades de este temperamento:

-

-

-

Principales fortalezas de este temperamento:

-

-

-

-

Principales debilidades de este temperamento:

-

-

-

Plan de acción para reforzar mis fortalezas:

Plan de acción para corregir mis debilidades:

**ELLA**

**Temperamento Primario:**

**Secundario:**

Principales fortalezas de este temperamento:

- 
- 
- 
- 

Principales fortalezas de este temperamento:

- 
- 
- 
- 
- 

Principales debilidades de este temperamento:

Principales debilidades de este temperamento:

- 
- 
- 
- 

**Plan de acción para reforzar mis fortalezas:**

**Plan de acción para corregir mis debilidades:**



Fecha: \_\_\_\_\_

2- Identifique las características del temperamento de su pareja.

Él → SOBRE ELLA.

Temperamento Primario de ella:

Secundario:

Principales fortalezas de este temperamento:

-

-

-

-

Principales fortalezas de este temperamento:

-

-

-

-

Principales debilidades de este temperamento:

-

-

Principales debilidades de este temperamento:

-

-

Mi plan de acción para ayudarla a reforzar sus fortalezas:

Mi plan de acción para ayudarla a superar sus debilidades:



WWW.MINISTERIOGLORIAYMARAVILLAS.COM

## ELLA → SOBRE ÉL.

Temperamento Primario de él:

Secundario:

Principales fortalezas de este temperamento:

-

-

-

-

Principales fortalezas de este temperamento:

-

-

-

-

Principales debilidades de este temperamento:

-

-

-

Principales debilidades de este temperamento:

-

-

-

**Mi plan de acción para ayudarlo a reforzar sus fortalezas:**

**Mi plan de acción para ayudarlo a superar sus debilidades:**



**WWW.MINISTERIOGLORIAYMARAVILLAS.COM**